

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Votre voix, votre superpouvoir





# L'IMPORTANCE DE LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



La prise de parole en public est, aujourd'hui, une compétence clé. Elle permet d'exprimer clairement vos pensées, de convaincre et de vous connecter pleinement aux autres. Elle aide à gagner en confiance et à développer votre leadership.



Que vous soyez en réunion, en formation ou lors d'un évènement d'entreprise, il est essentiel de maîtriser votre prise de parole en public.





## PRINCIPALES DIFFICULTÉS

Trac, stress

Manque de projection, de clarté

Difficulté à capter et maintenir l'attention

Communication monotone, peu impactante

# RENFORCER VOTRE IMPACT AVEC LES TECHNIQUES VOCALES



## POURQUOI LES TECHNIQUES ISSUES DU CHANT SONT UN LEVIER PUISSANT

Maîtrise de sa respiration, sa posture, ce qu'on dégage

Poser sa voix, être clair, concis, engageant

S'exprimer de manière vivante

Structurer sa pensée, lui donner une forme impactante



**L'approche est unique, ludique et impactante.**





# SOPHIE LORDET

Professeure de chant et coach vocal  
Spécialiste de la communication



## Expériences pro

- Ancienne avocate, Responsable relations sociales et DRH adjointe
- Formatrice et coach professionnelle certifiée
- Présidente et fondatrice de Feelead, startup dans le learning & development
- Fondatrice de l'Atelier des Voix, cours de chant et de coaching vocal

## Expertises :

- Prise de parole en public
- Chant, pédagogie du chant et de la voix
- Savoir rendre un discours impactant, clair et engageant





## “Prise de parole en public”

### **LE CORPS, SOCLE DE LA VOIX**

Créer la conscience corporelle  
nécessaire à une parole  
habitée

### **RESPIRATION ET SOUFFLE**

Poser une voix stable et  
engagée

### **TRAVAIL VOCAL & RÉSONNANCE**

Gagner en impact  
Couleur vocale, rythme,  
résonance

### **EXPRESSION & INTENTION**

Gagner en présence  
Intention / Incarnation

**Option : module “structurer et synthétiser sa pensée”**

Modalités : outils de techniques vocales et scéniques par le jeu,  
l'interaction, l'appropriation.

# NOTRE FORMATION





# MERCI



Nous contacter



06 22 76 94 47



[www.feelead.com](http://www.feelead.com)



[slordet@feelead.com](mailto:slordet@feelead.com)



Paris et région parisienne



## feelead



Spécialiste de la mise en action

Formation



Coaching



E-doing

