



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Votre voix, votre superpouvoir

www.feelead.com



L'IMPORTANCE DE LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

La prise de parole en public est, aujourd'hui, une compétence clé. Elle permet d'exprimer clairement vos pensées, de convaincre et de vous connecter pleinement aux autres. Elle aide à gagner en confiance et à développer votre leadership.



Que vous soyez en réunion, en formation ou lors d'un événement d'entreprise, il est essentiel de maîtriser votre prise de parole en public.





PRINCIPALES DIFFICULTÉS

- Trac, stress
- Manque de projection, de clarté
- Difficulté à capter et maintenir l'attention
- Communication monotone, peu impactante

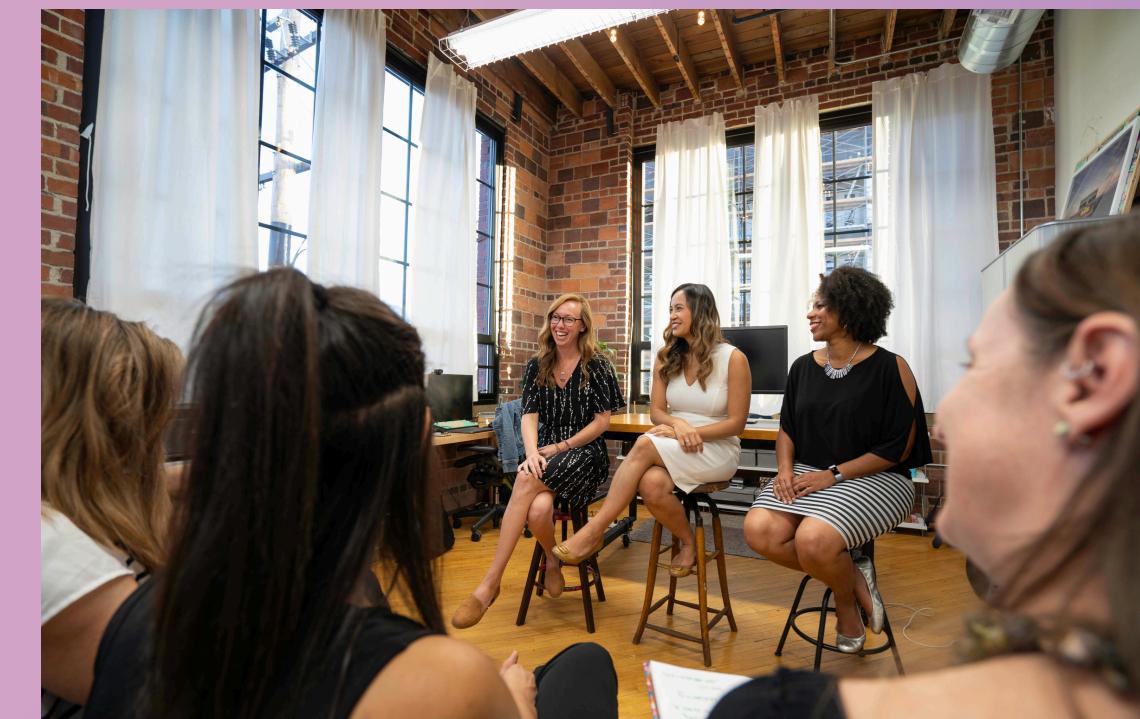
REFORCER VOTRE IMPACT AVEC LES TECHNIQUES VOCALES

POURQUOI LES TECHNIQUES ISSUES DU CHANT SONT UN LEVIER PUISSANT

- Maitrise de sa respiration, sa posture, ce qu'on dégage
- Poser sa voix, être clair, concis, engageant
- S'exprimer de manière vivante
- Structurer sa pensée, lui donner une forme impactante



L'approche est unique, ludique et impactante.



SOPHIE LORDET

Professeure de chant et coach vocal
Spécialiste de la communication



Expériences pro

- Ancienne avocate, Responsable relations sociales et DRH adjointe
- Formatrice et coach professionnelle certifiée
- Présidente et fondatrice de Feelead, startup dans le learning & development
- Fondatrice de l'Atelier des Voix, cours de chant et de coaching vocal

Expertises :

- Prise de parole en public
- Chant, pédagogie du chant et de la voix
- Savoir rendre un discours impactant, clair et engageant



NOTRE FORMATION

“Prise de parole en public”

LE CORPS, SOCLE DE LA VOIX

Créer la conscience corporelle nécessaire à une parole habitée

RESPIRATION ET SOUFFLE

Poser une voix stable et engagée

TRAVAIL VOCAL & RÉSONNANCE

Gagner en impact
Couleur vocale, rythme,
résonance

EXPRESSION & INTENTION

Gagner en présence
Intention / Incarnation

Option : module “structurer et synthétiser sa pensée”

Modalités : outils de techniques vocales et scéniques par le jeu,
l’interaction, l’appropriation.



MERCI



Nous contacter



06 22 76 94 47



www.feelead.com



slordet@feelead.com



Paris et région parisienne



feelead



Spécialiste de la mise en action

Formation



Coaching



E-doing

